

Bien préparer un rendez vous d'ergonomie équestre avec Claire BERTIN



- Il est important de disposer d'un **endroit propice à la pratique de l'équitation** aux trois allures: **manège, carrière ou champs plat, éclairé** si l'heure et la saison le demande.
- La séance d'ergonomie nécessite que vous montiez à cheval, car nous analyserons les selles en dynamique. Il est important que vous ayez un matériel adapté: votre **tenue d'équitation habituelle** (pantalon, bottes, chaps, bombe,...).
- Si un diagnostic de votre matériel est prévu, ramenez **tout le matériel habituel** de votre cheval (selle, tapis, bridon, ...), si votre cheval est monté par une autre personne que vous et qu'elle utilise ses propres affaires (sa propre selle), merci de la ramener également. Il peut également être intéressant que cette personne soit présente pour la séance
- Si vous êtes suivi par un moniteur, un **coach**, cela peut être enrichissant qu'il participe à la séance, du fait qu'il connaisse bien votre façon de fonctionner à cheval, ainsi que votre cheval.
- Afin de bien préparer la séance, il est important que l'on échange au téléphone de vive voix afin de discuter de vos problématiques, des particularités de votre cheval, de vos objectifs, quel matériel vous recherchez.

Le paiement de la consultation se fait le jour de la consultation, sur place, en chèque ou en espèces (prévoir l'appoint).

Si vous avez des questions supplémentaires, n'hésitez pas à me contacter au
06.40.12.38.93

*L'atelier de Claire - sellière ergonome
Claire Bertin*